



Fast & Healthy

Website: [https://stoiana.wixsite.com/
fastandhealthy](https://stoiana.wixsite.com/fastandhealthy)

FAST&HEALTHY società cooperativa
Alexandru Stoian, Amelia Graziano, Catalin Bitca,
Leonardo Rasca.

E-mail: fastandhealthy@gmail.com
0542668456

Qual è il problema?

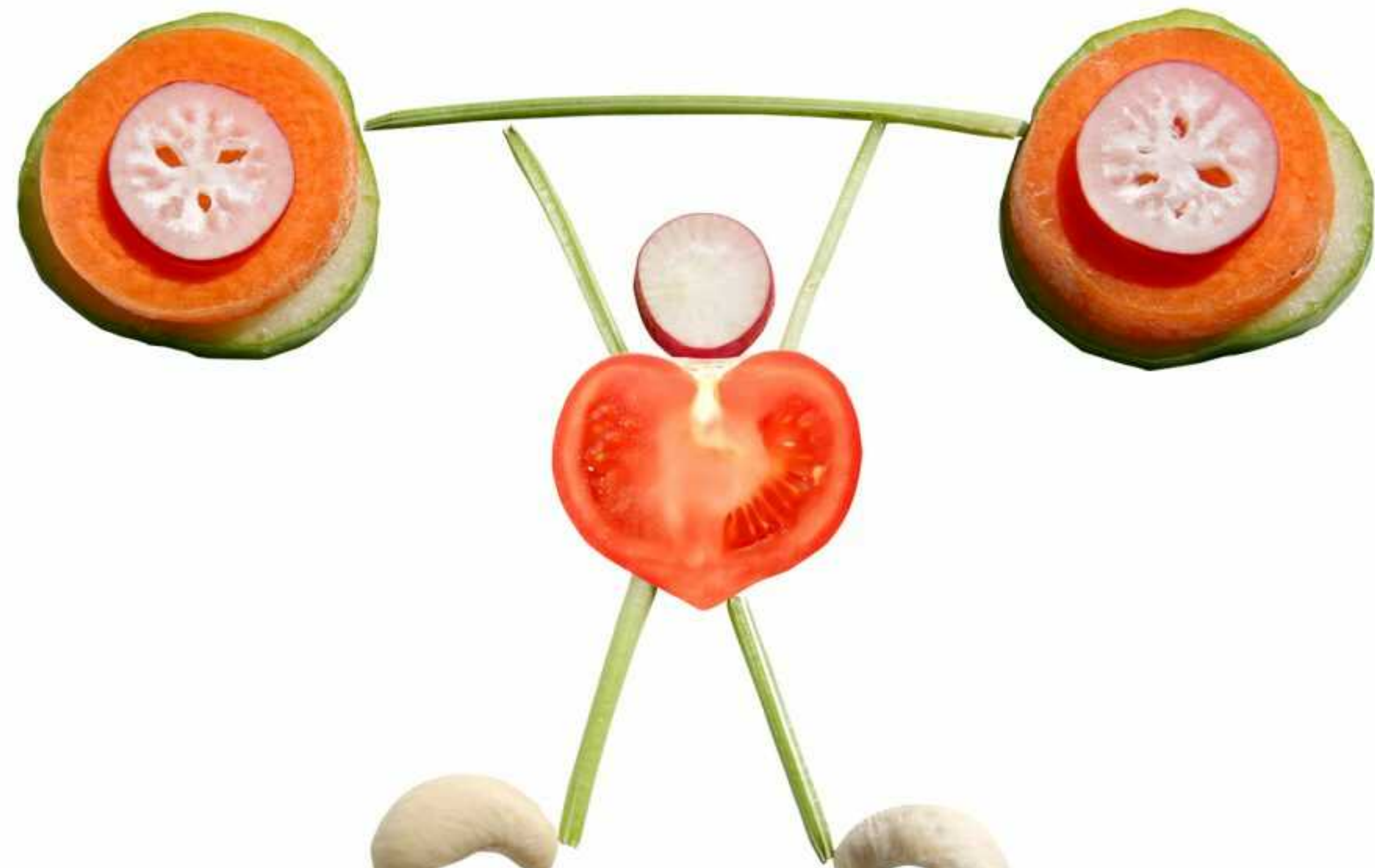
75%

Gli intervistati che vanno in palestra e che non sono sicuri di ciò che mangiano.



Per raggiungere i risultati non bastano i fatti!

Un'intervista fatta a vari personal trainer di una famosa palestra imolese ha evidenziato come **per raggiungere risultati, oltre ad un buon allenamento, serve anche una buona alimentazione.**





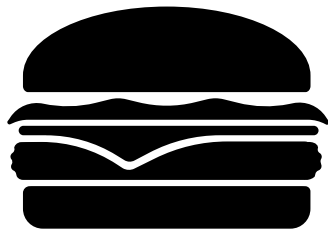

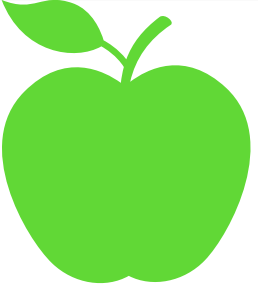
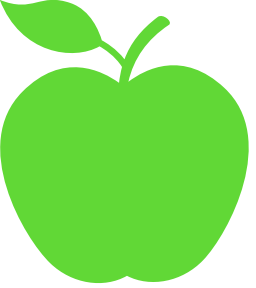

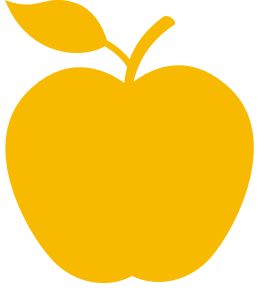

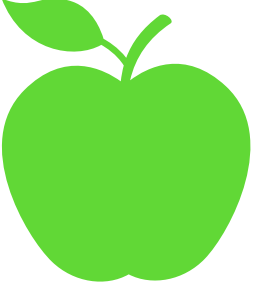
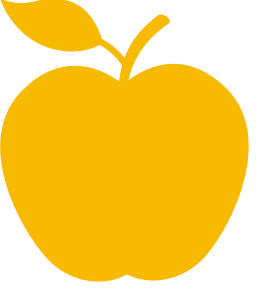
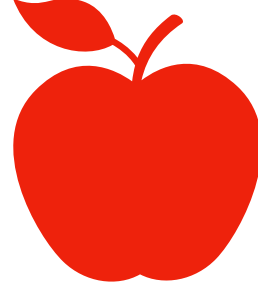


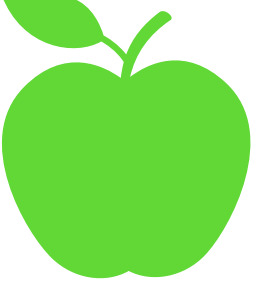
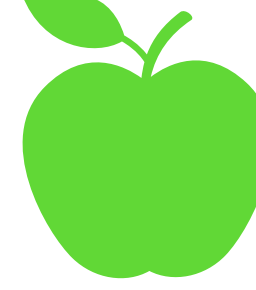
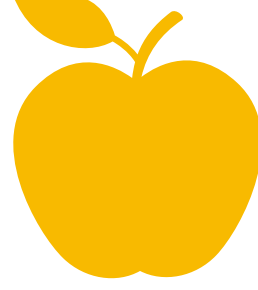


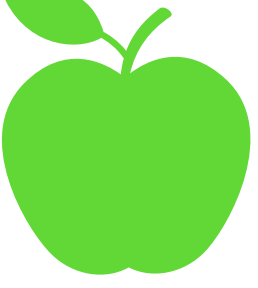

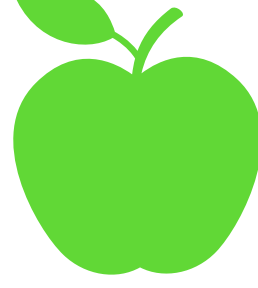
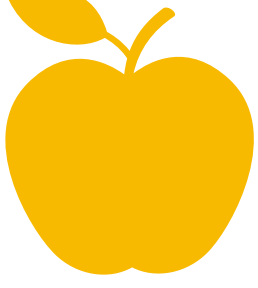
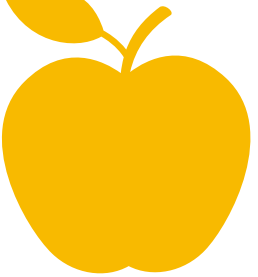

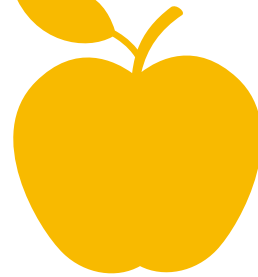
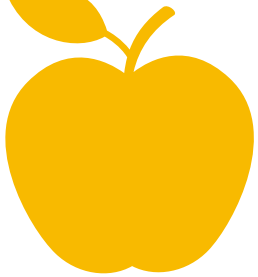
Qual è la risposta?



Fast&Healthy

Società Cooperativa

Competitors? No problem!

	 Fast&Healthy Società Cooperativa				
Salutare					 MOLTO VANTAGGIOSO
"Km 0"					 AABBASTANZA VANTAGGIOSO
Adattamento					 POCO VANTAGGIOSO
Velocità					
Costo					

Le fonti di guadagno



BARRETTE ENERGETICHE



MENÙ DIVISI PER CATEGORIA

Come operiamo...

Con la
collaborazione
di esperti
creiamo i nostri
menù

Acquistiamo
materie prime e
semipreparati

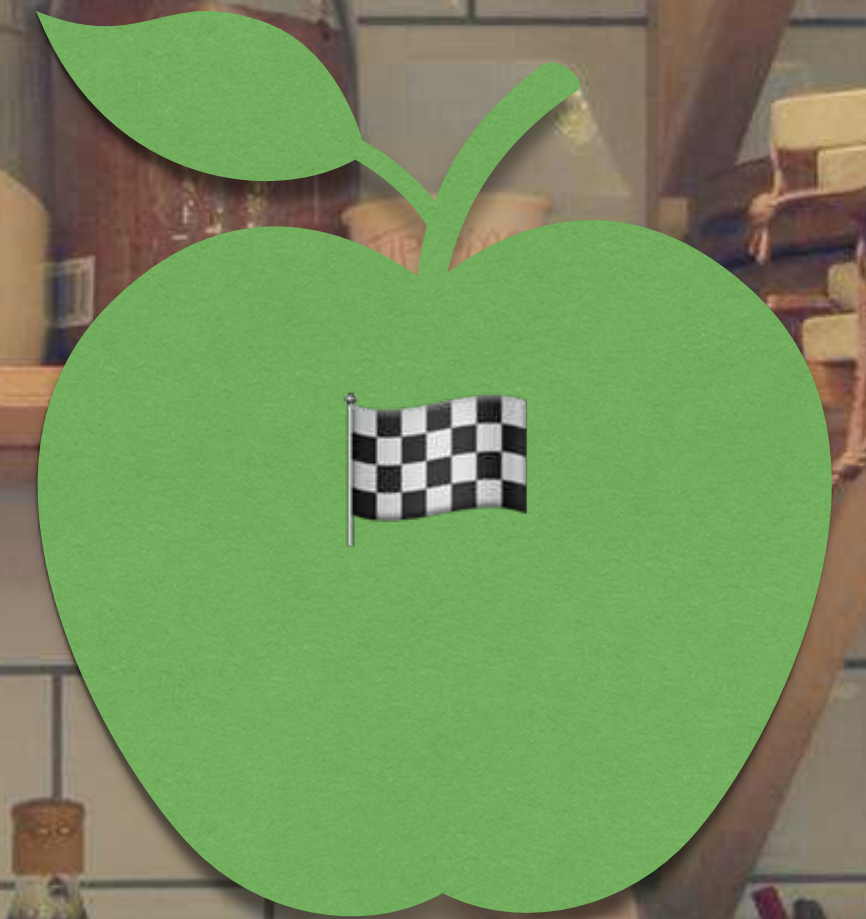
Prepariamo i
nostri menù

Offriamo il
servizio ai
clienti

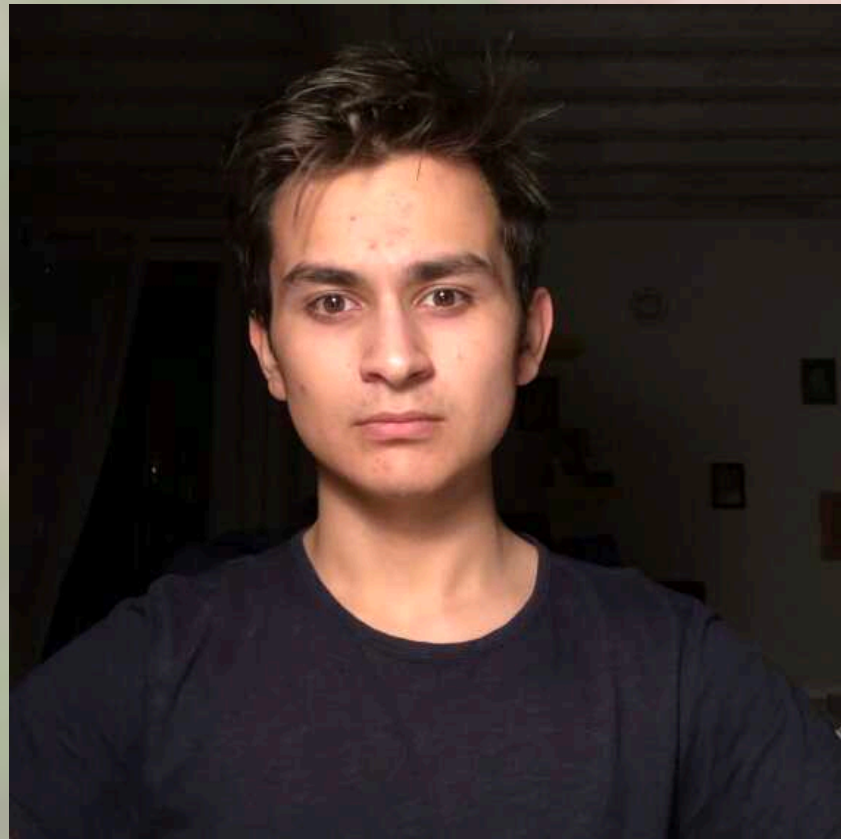
1

2

3



Il nostro team



Alexandru Valentin Stoian
Presidente della società
Cooperativa
È bravo a destreggiarsi
nell'ambito organizzativo e
della modellizzazione ai fini
della pianificazione.



Amelia Graziano
Vicepresidente della
società Cooperativa e
responsabile dell'area
amministrativa.
È brava nell'organizzare e
nel mantenere rapporti
duraturi.



Leonardo Rasca
Responsabile dell'area
commerciale
È bravo a comprendere le
complessità e a creare
modelli per superarle.



Catalin Bitca
Responsabile dell'area
produttiva
Sa come organizzare e
utilizzare in modo completo
le materie prime

I nostri mezzi di comunicazione



Cosa ci dobbiamo mettere?

DESCRIZIONE	VALORE IN EURO	DESCRIZIONE	VALORE IN EURO
1) Mezzi propri		<u>INVESTIMENTI</u>	
<u>Totale 1 Mezzi propri</u>	24.000,00 €	Totale	27.100,00 €
2) Mezzi di terzi			
<u>Totale 2 Mezzi di terzi</u>	3.100,00 €		
TOTALE GENERALE 1+2	27.100,00 €	TOTALE GENERALE	27.100,00 €



I nostri ricavi!

TEMPO	1°Anno 2019			2°Anno 2020			3°Anno 2021		
	n°pasti / anno	Prezz o	Ricavi	n°pasti/ anno	Prezz o	Ricavi	n°pasti / anno	Prezzo	Ricavi
Menù	12960	12	€ 155.520,00	14256	12	€ 171.072,00	15681,6	12	€ 188.179,20
Barrette energetiche	11520	2	€ 23.040,00	12672	2	€ 25.344,00	13939,2	2	€ 27.878,40
Ric annui			€ 178.560,00			€ 196.416,00			€ 216.057,60

Il primo anno avremo un ricavo di € 178.560,00 che andrà ad aumentare del 10% il secondo ed il terzo anno.

Alla fine ecco il nostro utile!

PERIODO	1° anno	2° anno	3° anno
Ricavi da prestazioni di servizi	178.560,00 €	196.416,00 €	216.057,60 €
TOTALE ALTRI COSTI DI PRODUZIONE	60.768,00 €	57.024,00 €	51.923,52 €
RISULTATO DELL' ATTIVITA' DI PRODUZIONE	117.792,00 €	139.392,00 €	164.134,08 €
TOTALE COSTI COMMERCIALI	2.800,00 €	2.500,00 €	2.300,00 €
TOTALE COSTI AMMINISTRATIVI	5.500,00 €	6.500,00 €	7.000,00 €
TOTALE SPESE GENERALI	77.938,57 €	95.838,57 €	115.838,57 €
RISULTATO OPERATIVO	31.553,43 €	34.553,43 €	38.995,51 €
UTILE O PERDITA DELL'ESERCIZIO prima delle imposte	31.312,67 €	34.160,29 €	38.546,66 €

Prendendo in considerazione i dati si può determinare una crescita del 9% nel secondo anno rispetto al primo, si ha una crescita del 23% del terzo anno rispetto al primo e del 14% dello stesso rispetto al secondo.



Vi aspettiamo

«siamo iperalimentati ma non nutriti»

FAST&HEALTHY società cooperativa
Alexandru Stoian, Amelia Graziano, Catalin Bitca,
Leonardo Rasca.

E-mail: fastandhealthy@gmail.com

0542668456